



Полное содержание книги

1. Для кого эта книга? 6 стр.
2. Новостройка или ремонт. 6 стр.
3. Декоративные рейки в спальном комнате – дизайнеры отжигают. 7стр.
4. Как выбирать люстру? 7стр.
5. Ань, генеральная работа – это сложно? 9 стр.
6. Психологический аспект уборки. 10 стр.
7. Что вызывает внутреннее напряжение перед генеральной уборкой. 10 стр.
8. Что такое «Алгоритм» уборки? Как родилась эта книга. 12 стр.
9. Как устроена эта книга. 13 стр.
10. Часть первая: «Порядок». Что такое порядок? Функционал помещений 14 стр.
11. Зал. 14 стр.
12. Чернокожая дочь Африки. Диван, стол, люстра... 15 стр.
13. Спальное помещение. Что можно положить под кровать? 16 стр.
14. Разные виды комодов. Женский туалетный столик. 17 стр.
15. Детская комната: Грудничок, школьник. 18 стр.
16. Как малыш и мама наводят порядок. Комната школьника. 19 стр.
17. Кухонная зона. Для чего нам кухня? 20 стр.
18. Что можно хранить наверху кухонного гарнитура? 21 стр.
19. Что стоит наверху холодильника? О кладовых. 22 стр.
20. Ванная комната и туалет. История про детские игрушки и папу. 23 стр.
21. Отдельно стоящий туалет. Втяжная вентиляция. 24 стр.
22. Лючки сантехнические. Что у вас лежит под ванной. 25 стр.
23. Коридор. Три основных элемента. Обувь из другого сезона. 26 стр.
24. Коврик рядом с тумбой для обуви, а зачем? 27 стр.
25. Куда положить крем, куда повесить обувную ложечку? 28 стр.
26. Одежда. Золотое правило. 29 стр.
27. Супруга уезжает проведать родителей. Сложный и легкий заказ. 30 стр.
28. Что мы забываем выбросить? 31 стр.
29. Движение вещи. Хранение одежды. 32 стр.
30. Конструируем свой шкаф. 33 стр.
31. Использование одежды. Как храним одежду перед стиркой. 34 стр.
32. Стирка вещей. Куда поставить химию? 35 стр.
33. Сушка вещей. Сушилки на балконе. 36 стр.
34. Раскладные сушилки. Пришел папа с работы... 37 стр.
35. Глажка белья. Подведем итог... 38 стр.
36. Наведение порядка. 39 стр.
37. Часть вторая: «Уборка». Что такое уборка? 39 стр.
38. Бытовая химия. Средства для влажной уборки пола. 40 стр.
39. Чем различаются, сколько стоят? 41 стр.
40. Средства для мойки пола – как выбрать? 42 стр.
41. Чистящий порошок. 43 стр.
42. Средства для мойки посуды. ИНВЕНТАРЬ. Швабра для окон. 44 стр.
43. Скребок – что это? Ведро. 45 стр.
44. РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. Тряпка для пола. 46 стр.
45. Салфетки для влажной уборки. Чистящая и металлическая губки. 47 стр.
46. Ершик, щетка. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ. 48 стр.
47. Как промыть глаза. Важно!!! ЭЛЕМЕНТЫ УБОРКИ. 49 стр.

48. Сильно увлажненная, влажная, сухая салфетка – это как? 50 стр.
49. МОЙКА ОКОН. Виды мойки окон. 51 стр.
50. Первичная мойка окон. 52 стр.
51. Строительный раствор, влагоотталкивающая жидкость, высолы и все на стекле. 53 стр.
52. Тефлекс «Антисоль смывка». Жировой налет. 54 стр.
53. Украшение на окне. Подоконник. Кто курил? 55 стр.
54. Что потребуется для мойки? 56 стр.
55. Алгоритм «Первичной мойки окна». Готовим окно. 57 стр.
56. Готовим инвентарь и расходные материалы. 57 стр.
57. Из чего состоит окно. 58 стр.
58. Сухая уборка окна. Раствор на профиль и откосы. 59 стр.
59. Правило: Обработка любых поверхностей при мойке. 60 стр.
60. Убираем быстро скотч с профиля. 61 стр.
61. Мойка резинового уплотнителя окна. 62 стр.
62. Отмываем стекла – две секции за две минуты. 63 стр.
63. Меры безопасности при мойке окна снаружи. Важно!!! 64 стр.
64. Отмываем наружную часть окна. Как держать швабру? 67 стр.
65. Удаление влаги со стекла снаружи, горизонтально. 68 стр.
66. Горизонтально стекла больше, чем вертикально... 69 стр.
67. Сезонная мойка окон (весна, осень). 71 стр.
68. Моем окна каждую неделю. 72 стр.
69. Моем окна каждый день. Особенности мойки окон зимой. 73 стр.
70. Моем окна в дождь. 75 стр.
71. Кухонная зона. КУХОННЫЙ ГАРНИТУР. Характерные загрязнения. 76 стр.
72. Что происходит внутри кухонного гарнитура. Химия и инвентарь. 77 стр.
73. Верхний ярус кухонного гарнитура. Начинаем работу. 78 стр.
74. Как правильно работать салфеткой при мойке поверхности. 79 стр.
75. Вытяжка для чистоты воздуха на кухне. 81 стр.
76. Отмываем вытяжку. Химия и инвентарь. 82 стр.
77. Стены и воздуховод вытяжки в открытом варианте. 84 стр.
78. Средний ярус кухонного гарнитура. Приступаем к работе. 85 стр.
79. Куда и когда наносить чистящий раствор. СВЧ – печь. 86 стр.
80. Рабочая столешница гарнитура, бытовые приборы. Варочная поверхность плиты. 87 стр.
81. Мойка и смеситель. 88 стр.
82. Нижний ярус кухонного гарнитура. 89 стр.
83. Алгоритм уборки. Снова дверки, снова и снаружи и изнутри. 90 стр.
84. Как правильно отмыть полки изнутри. 91 стр.
85. Добрались до духового шкафа. Процесс идет быстро и просто. 92 стр.
86. Химия и металлический корпус духовки снаружи - как не испортить. 93 стр.
87. Тумба под мойкой. Стиральная машинка на кухне. 94 стр.
88. Полы под кухонным гарнитуром. 95 стр.
89. Холодильник. Моем быстро и соблюдаем последовательность. 96 стр.
90. Подготавливаем холодильник к мойке и приступаем к работе. 97 стр.
91. Сначала снаружи, потом внутри. 98 стр.
92. Промываем полы и плинтус под холодильником. Его можно двигать. 100 стр.
93. Столы и стулья в кухне. Какие они бывают? 100 стр.
94. Угловой диванчик и стол (дополнительные стулья). 102 стр.
95. Стол и стулья по принципу барной стойки. 103 стр.
96. Приступаем к мойке стола и стульев. Держатель бокалов. 104 стр.
97. Нижний ярус стола по принципу барной стойки. 105 стр.
98. Решетка вытяжной вентиляции. 106 стр.
99. Характерные загрязнения и способ влажной уборки вытяжной вентиляции. 107 стр.
100. Мойка люстры в кухонной зоне. Подробное описание. 108 стр.

101. Электровыключатели и розетки. Как правильно помыть? Мойка стен. 109 стр.
102. Мойка полов кухонной зоне. (Метод Стягивания. См. стр. 119 – подробное описание). 111 стр.
103. Полы, которые бояться воды. 111 стр.
104. Уборка Зала. 113 стр.
105. Процесс отработки алгоритма уборки. С 113 страницы.
106. ТВ как правильно ухаживать. 115 - 116 стр.
107. Встроенный шкаф. 116 стр.
108. Стол. 117 стр.
109. Картины, вазы, статуэтки. Люстра. Полы и плинтуса. 118 стр.
110. Подробное описание Метода Стягивания при мойке полов. 119 стр.
111. Как правильно наложить на пол тряпку и протянуть полоску. 120 стр.
112. Межкомнатные двери. 121 стр.
113. Спальное помещение. 122 стр.
114. Женский туалетный столик. Спальная кровать. 123 стр.
115. Прикроватные тумбочки. Осветительные приборы. Комод. 124 стр.
116. Платяной шкаф. Мягкое покрытие пола. Мойка полов. 125 стр.
117. При чем тут фильтр в пылесосе??? 126 стр.
118. Детская комната. Практические вопросы. 128 стр.
119. Об уборке в Кладовой. 129 стр.
120. Ванная комната и туалет. Практическая работа. 130 стр.
121. Зеркало и полочки. 134 стр.
122. Полотенцесушитель. 135 стр.
123. Стиральная машинка, как правильно ухаживать. 136 стр.
124. Душ кабина. Два варианта. 137 стр.
125. УЗО (устройство защитного отключения) – это что такое? 138 стр.
126. Ванна и раковина. Черная плесень. 139 стр.
127. Унитаз. 140 стр.
128. Коврик в ванной комнате. Как просто отмыть полы в ванной. 141 стр.
129. Коридор. Последовательность работы. 143 стр.
130. Полы в коридоре, особенности – больше воды и моющего средства. 144 стр.
131. Сезонная мойка балкона. 145 стр.
132. Работа с пароочистителем. Плюсы и минусы. 146 стр.
133. Натяжные потолки. 146 стр.
134. Часть третья: «Алгоритмы уборки». Виды уборок и их периодичность. 148 стр.
135. Сезонная уборка. Генеральная уборка. 148 стр.
136. Еженедельная уборка. 149 стр.
137. Повседневная уборка. Экстренная уборка. 150 стр.
138. Алгоритм уборки Кухонной зоны. Генеральная уборка. 151 стр.
139. Алгоритм уборки Зала. Генеральная уборка. 158 стр.
140. Алгоритм уборки Спального помещения. Генеральная уборка. 159 стр.
141. Алгоритм уборки Детской комнаты. Генеральная уборка. 161 стр.
142. Алгоритм уборки Кладовой. Генеральная уборка. 162 стр.
143. Алгоритм уборки Ванной комнаты и туалета. Генеральная уборка. 163 стр.
144. Алгоритм уборки Коридора. Генеральная уборка. 164 стр.
145. Алгоритм Полной мойки окна. Генеральная уборка. 165 стр.
146. Заключительная часть. 168 стр.
147. Научись – затем модернизируй. 168 стр.
148. Химия готова работать без остановки. Как работать с Клининговыми компаниями. 169 стр.
149. Автоматизм в работе. Цель не идеальная чистота – цель все сделать. 170 стр.
150. Делаем работу быстро, просто и легко. 171 стр.